

- **Evangelische Telefonseelsorge**  
Tel.: 0800 - 111 01 11  
**Katholische Telefonseelsorge**  
Tel.: 0800 - 111 02 22
- **Münchner Insel**  
Marienplatz Untergeschoss 80331 München  
Tel.: 089 - 22 00 41 und 089 - 21 02 18 48  
Mo - Fr: 9.00 - 18.00 und Do: 11.00 - 18.00
- **DIE ARCHE – Suizidprävention und Hilfe in Lebenskrisen e.V.**  
Saarstraße 5 - 80797 München  
Tel.: 089 - 33 40 41  
Mo - Fr 9.00 - 13.00 und 14.30 – 17.00
- **Psychiatrische Ambulanz am Klinikum rechts der Isar (TU München)**  
Ismaninger Str. 22 - 81675 München  
Tel.: 089 - 4140 4241
- **Psychiatrische Klinik der LMU München**  
Nußbaumstr. 7 - 80336 München  
Tel. 089 4400 53307 (Mo - Fr 9.00 -12.00) oder sonst Tel. 089 4400 55511
- **KRISENDIENST Psychiatrie**  
täglich von 0.00 – 24.00 Uhr telefonisch erreichbar  
Tel.: 0800 - 655 3000
- **Isar-Amper-Klinikum München-Ost (Haar)**  
Vockestraße 72 - 85540 Haar bei München  
Tel.: 089 - 4562 - 0 (rund um die Uhr)
- **Beratungsstelle Frauennotruf**  
Saarstraße 5 - 80797 München  
Tel.: 089 - 76 37 37  
Mo - Fr 10.00 -13.00 und 15.00 - 21.00, außer Mittwoch: 10.00 - 13.00 und 18.00 – 21.00